

KESS

2024



Junge Familien



Offene Angebote und Kurse in Nienhagen, Wathlingen, Wienhausen!

Was Kinder wirklich brauchen

Kinder brauchen sichere Wurzeln. Sie brauchen Verlässlichkeit. Und sie brauchen Eltern, die sie durch schwierige Zeiten begleiten und sie bestärken.

Aber: Kinder müssen auch „selber machen“ dürfen. Denn nur so erfahren sie, dass wir ihnen auch etwas zutrauen!

Und natürlich brauchen Kinder Geborgenheit und Gemeinschaft!

Geborgenheit ist ein komplexes Gefühl aus Schutz, Nähe, Wärme und Liebe. Sie entsteht nur dort, wo Wiederholungen herrschen – bestimmte Muster, die uns Halt geben. Und schon bald kommen neben dem ersten sicheren Ort, der Familie, weitere hinzu: Die erste Spielgruppe, Krippe, Kita und Schule. Und überall werden Kinder lernen, dass es eine Balance zwischen den eigenen Bedürfnissen und denen „der anderen“ geben muss.

Wir vom KESS-Team leben Gemeinschaft und freuen uns, wenn Ihr ein Teil davon sein möchtet!

Ankommen

Eine Postkarte genügt – und Sie verabreden sich – im KESS oder zu Hause – mit einer ehrenamtlichen **Baby-Begrüßerin**, die Ihnen Informationen und Unterstützung anbietet. Brauchen Sie Hilfe beim Ausfüllen von Formularen, in ganz praktischen Dingen oder möchten Sie wissen, wo Sie andere Familien treffen können?

Für werdende und „frischgebackene“ Eltern

Unsere Hebamme Cathrin Meinecke-Büchler bietet Kurse rund um die Schwangerschaft und Baby-Massage an. Weitere Infos auf Anfrage!

Offener Baby-Treff

für „frischgebackene Familien“ mit ihren Babys im Alter von 0-12 Monaten einfach Klönen und Kontakte knüpfen und danach eine leckere selbstgekochte Gemüsesuppe genießen.

Jeden Donnerstag, 10.30 – 12.00 Uhr KESS Nienhagen.

Inga Ernesti freut sich auf Euch!

Freunde finden

Hygge-Zeit miteinander singen, bewegen und entspannen

Wir treffen uns jeden Donnerstag von 8.15 Uhr bis 8.30 Uhr auf dem Herzogin-Agnes-Platz am KESS Einfach kommen und mitmachen!

Offene Familiengruppen

für Mütter, Väter, Großeltern mit ihren Klitzekleinen, Abenteurern oder Weltentdeckern

Jeden: Mo. 10.30 Uhr – 12.00 Uhr KESS Wienhausen Café Kinderwagen

Di. 10.30 Uhr – 12.00 Uhr KESS Wathlingen

Wir bieten Ihnen und Ihren Kindern tolle Spielmöglichkeiten, gute Gespräche und neue Kontakte in unserer gemütlichen KESS-Atmosphäre – dieses Angebot ist unverbindlich und kostenlos.

Angelina Haupt, Nicole Kein, Lydie-Malin Voß und Henriette Menzel freuen sich auf Euch!

Markt-Café – Familiencafé

Einfach Klönen bei Kaffee und Tee und die Kinder spielen...

Freitag 15:00 Uhr – 16:30 Uhr KESS Nienhagen

Imke Faßbender und Andrea Engelke freuen sich auf Euch!

„Rock your socks“ –

Offener Treff für Eltern von Kindern mit Beeinträchtigungen

Socken sind wie Menschen – unterschiedlich!

Das KESS vernetzt Menschen aller Generationen, schafft Raum für Begegnung und ein Miteinander.

Jeweils am Montag von 18.00 Uhr -19.30 Uhr KESS Nienhagen

Monatliche Termine auf Anfrage. Einfach kommen und dabei sein.

Gastgeberin Malin Voß freut sich auf Euch!

Näh-Treff – Nähen verbindet

Freitag 18.00 Uhr – 19.30 Uhr KESS Wathlingen

...genäht, geflickt, geändert... Nähmaschinen sind vorhanden, eigene können aber auch mitgebracht werden.

1 x im Monat! Termine auf Anfrage

Lydie-Malin Voß freut sich auf Euch!

Sonntags-Ausflug ins KESS

Hier könnt Ihr an einem Sonntagvormittag mit Euren Kindern interessante Bewegungslandschaften in den Räumen erkunden, ein selbst mitgebrachtes Frühstück in der Guten Stube genießen und in einer Leseecke spannenden Geschichten lauschen. Gerne könnt Ihr Euch auch mit anderen Familien dazu verabreden.

Sonntag von 9.30 Uhr bis 11.00 Uhr im KESS Nienhagen – Termine auf Anfrage, Anmeldung erforderlich.

Wichtelspielplatz am KESS Nienhagen

täglich von 9.00 Uhr – 17.00 Uhr geöffnet.

kann außerhalb der Öffnungszeiten für Treffen genutzt werden. Kleine Wichtelhäuser, eine einfache Sandkiste, ein Barfußpfad und Sitzgruppen laden zum Verweilen ein.

Auch in unseren **Guten Stuben** in Nienhagen, Wathlingen und Wienhausen können Sie sich mit anderen treffen. Rufen Sie uns einfach an und wir schauen gemeinsam in die Terminkalender.

Beratung – Zeit für mich

Unser Beratungsteam ist für Sie da – zu allen Themen, die Sie bewegen.

Die Familiensprechstunde in den Samtgemeinden Wathlingen und Flotwedel

Wir unterstützen Familien in allen Lebenslagen. Mit unserem Konzept verbinden wir bestehende Angebote und schaffen die Möglichkeit, Wünsche und Anliegen von Familien unter einem Dach beraten zu können:

Agentur für Arbeit Celle Sabine Mix, Wiedereinstiegsberaterin, Arbeitsvermittlung
Informationen zum beruflichen Wieder-Einstieg

Familienervice Imke Faßbender, Vermittlung von haushaltsnahen Dienstleistungen, Tagespflegepersonen, Babysittern und Nachhilfekräften

Lebensberatung Angelina Haupt, Dipl.-Soz.päd. und Peter Klages, Familiencoach
Einstiegsberatung für Familien in alle Lebenslagen

Beratung Kinderbetreuung

für 1-3 Jährige **Angelina Haupt**, Dipl.-Soz.päd.

Pflegeberatung

PflegeStützpunkt Niedersachsen/Celle
Informationen, Beratung oder Hilfe rund um das Thema Pflege. Termine auf Anfrage

Familiencoaching

Angelina Haupt, Dipl.-Soz.päd. und Peter Klages, Familiencoach
Unsere Familiencoaches unterstützen Familien dabei ihr Gleichgewicht wieder zu erlangen.

Unser Familienbüro ist für weitere Informationen und Terminvereinbarungen geöffnet!

Jugendsprechstunde im KESS Wathlingen

Beratungsangebot für Jugendliche.

Anfragen und Terminvereinbarung werden im KESS-Büro Nienhagen vertraulich entgegen genommen.

KESS Akademie

Vortragsreihe für Pädagoginnen und Pädagogen aus Kita, Schule, Tagespflege und Verwaltung sowie für Eltern

Tiergestützte Therapie für Kinder

Montag, den 20.01.24 um 17.00 Uhr im KESS Nienhagen Referentin: Alina Koehne, Sozialpädagogin

Weitere interessante Vorträge erwarten euch in 2024 – lasst euch überraschen.

Kostenfrei, Anmeldung erforderlich! Weitere Infos und Anmeldung im KESS-Büro Nienhagen



Imke Faßbender



Malin Voß



Maren Beng



Inga Ernesti



Lisa Thiel



Bärbel Fuge



Nicole Kein



Angelina Haupt



Chantal Roy



Peter Klages

Familienzeit

0 – 1-jährige Klitzekleine mit ihren Eltern

Kurse starten im Januar, April, Juni und September 2024 16x 1,25 U-Std. 99,-€

Anmeldung über das neue [Kursbuchungssystem](#) unter [www.familienzentrum-kess.de](#)

Du hast kein Smartphone oder hast nichts Passendes gefunden? Dann rufe bei uns im KESS-Büro unter 05144 97 06 27 oder 05149 18 55 59 an oder schreibe uns eine Mail an mgh@familienzentrum-kess.de und wir überlegen gemeinsam.

Klitzekleine Eins (3. – 5. Monat)

Euer Baby ist gut auf dieser Welt angekommen und möchte sie behutsam und geborgen entdecken. Bei uns gibt es noch mehr Klitzekleine und deren Eltern, die sich auf neue Kontakte freuen.

Unsere erfahrene Kursleiterin schafft mit euch gemeinsam eine anregende Umgebung, welche die Wahrnehmung und Aufmerksamkeit fördert. Ihr werdet ausreichend Gelegenheit zu Austausch und Kommunikation mit anderen Teilnehmer*innen haben.

In dem Kurs lernt ihr

- die Signale eures Babys besser zu verstehen,
- könnt die Bindung zu eurem Baby stärken ohne vom Alltag abgelenkt zu werden und eure Körperwahrnehmung, wie auch die eures Babys, fördern.
- gemeinsame Entspannungseinheiten, ersten Fingerspiele und Bewegungsübungen sowie
- anregende Babymassagen kennen.

Babys und Kleinkinder lieben Wiederholungen, Routinen und Rituale. Deshalb findet der **Kurs an 2 Tagen in der Woche mit der gleichbleibenden Gruppe** statt, sodass ihr die Zeit mit eurem Baby voll auskosten könnt.

Klitzekleine Zwei (5. – 7. Monat)

Euer Kind wird mobiler und fängt langsam an selbst die Welt zu erkunden. Gemeinsam mit anderen können sich eure Kinder im Miteinander entwickeln, Bewegungs- und Spiellandschaften entdecken und einfach Spaß haben.

In diesem Kurs werden auch **Babygebärden** eingeführt, die es euch und eurem Kind ermöglichen, noch besser in Kommunikation zu kommen. Ein Baby, welches sich erfolgreich mitteilen kann, erlebt sehr viel Selbstwirksamkeit und Freude an der Kommunikation und ist motiviert in der Sprachentwicklung.

Euer Baby entwickelt sich rasant. Es kann nun schon ganz gut Farben und Formen erkennen. Mit kontrastreichem **interessantem Spielmaterial** wird es angeregt, seine Umwelt noch intensiver zu erkunden. Auch das Prinzip von Ursache und Wirkung wird jetzt intensiv erforscht und euer Kind kann sich Reihenfolgen und Abläufe merken.

Mit Bewegungsliedern, Kniereitern und Fingerspielen kommt auch der Spaß an Bewegung und **Musik** nicht zu kurz.

Babys und Kleinkinder lieben Wiederholungen, Routinen und Rituale. Deshalb findet der **Kurs an 2 Tagen in der Woche mit der gleichbleibenden Gruppe** statt, sodass gelerntes sich auch wirklich gut festigen kann.

Klitzekleine Drei (7. – 9. Monat)

Euer Kind krabbelt, rutscht und rollt und freut sich über Bewegungs- und Spiellandschaften, die auf seine Bedürfnisse abgestimmt sind. Hochziehen, Klettern und Hüpfen wollen schließlich auch im sicheren Rahmen erprobt werden.

Wer so viel Neues ausprobiert, fällt auch mal hin und erlebt **Frustration**, lernt durchzuhalten und **Erfolgerlebnisse** zu haben.

Erste Übungen für die Feinmotorik, zur Kraftdosierung sowie die Förderung von taktiler Wahrnehmung unterschiedlicher Materialien und Konsistenzen stehen unter Anderem auf dem Programm. Hier darf auch mal durch den Wackelpudding gerutscht werden.

Babys und Kleinkinder lieben Wiederholungen, Routinen und Rituale. Deshalb findet der **Kurs an 2 Tagen in der Woche mit der gleichbleibenden Gruppe** statt, sodass die Abläufe erprobt werden können und die Kinder sich zunehmend sicherer fühlen.

Klitzekleine Vier (9. – 12. Monat)

Euer Kind kommt demnächst in die Krippe oder zur Tagesmutter? Bald wird euer Baby zum Kleinkind und es weiß jetzt schon genau, was es will. Im KESS kann es lernen, wie ein Sitzkreis funktioniert und kann sich mit den Strukturen einer Gruppe vertraut machen. Natürlich soll das Ganze auch jede Menge Spaß machen!

Wir werden feststellen, dass eine sichere Bindung und **das erste Loslösen** voneinander kein Widerspruch sind. Denn euer Kind weiß immer, dass ihr der sichere Hafen seid und kann sich von da aus auf Entdeckungsreise begeben.

Ein Schwerpunkt des Kurses wird auch der **Bewegungsübergang** sein. Euer Kind kann sich möglicherweise schon hochziehen, wagt die ersten Schritte und den freien Stand. Durch diese neuen Perspektiven ergeben sich ganz neue Welten, die erkundet werden wollen.

Auch das **Imitationsverhalten** und die Interaktion gewinnen an Bedeutung. Winken, Klatschen, Spielsachen wegnehmen – miteinander Spielen und voneinander Lernen werden immer wichtiger.

Babys und Kleinkinder lieben Wiederholungen, Routinen und Rituale. Deshalb findet der **Kurs an 2 Tagen in der Woche mit der gleichbleibenden Gruppe** statt. Im Hinblick auf den künftigen Krippenalltag eine gute Übung.

1. Halbjahr

Kurse 1x in der Woche

Anmeldung telefonisch oder per E-Mail erforderlich

1 – 3-jährige Abenteurer mit ihren Eltern

Spiel- und Lernwerkstatt

Nr. 2697 Fr. 26.01.24 16.00 – 17.30 Uhr
Ltg: Maren Berg, päd. Mitarbeiterin

13x 2 U-Std. 110,- € inkl. Lebensmittelkosten
KESS Nienhagen

Bewegungswerkstatt

Nr. 2696 Di. 23.01.24 10.45 – 11.45 Uhr
Ltg: Imke Faßbender, Ergotherapeutin

13x 1,25 U-Std. 98,- €
KESS Nienhagen

Nr. 2691 Mi. 24.01.24 15.30 – 16.30 Uhr

KESS Nienhagen

Nr. 2692 Do. 25.01.24 9.00 – 10.00 Uhr

KESS Nienhagen

Ltg: Inga Ernesti, päd. Mitarbeiterin, Musikgarten-Trainerin

Musikwerkstatt

Nr. 2693 Do. 25.01.24 15.00 – 15.45 Uhr

13x 1 U-Std. 85,- €

KESS Nienhagen

Nr. 2694 Do. 25.01.24 16.15 – 17.00 Uhr

KESS Nienhagen

Ltg: Inga Ernesti, päd. Mitarbeiterin, Musikgarten-Trainerin

Nr. 2700 Mi. 24.01.24 15.15 – 16.00 Uhr

KESS Nienhagen

Nr. 2695 Mi. 24.01.24 16.30 – 17.15 Uhr

KESS Nienhagen

Ltg: Bärbel Fuge, Dipl.-Soz.päd.

Mama, Papa und Baby – Zusammen sind wir fit!

10x 1,25 U-Std. 40,-€

Outdoor-Kurs für Mütter und Väter mit Kind und Kinderwagen

Lauffreitag mit Kräftigungs-, -Cardio und Stretchingübungen

Nr. 2703 Do. 25.01.24 9.00 - 10.00 Uhr

KESS Nienhagen

Ltg: Chantal Roy, Übungsleiterin

Anmeldung erforderlich!

Tagesmutterladen im KESS Nienhagen

Reguläres Kinderbetreuungsangebot für „Weltentdecker“ vom 8. Lebensmonat bis 3 Jahre

Montag bis Freitag im Zeitraum von 7.00 Uhr bis 16.00 Uhr möglich. Anmeldung rechtzeitig erforderlich.

Möchten Sie nähere Informationen über die Betreuung Ihres Kindes erhalten, dann vereinbaren Sie einen Termin im KESS-Büro. Angelina Haupt, Dipl.-Soz.päd., Leitung Tagesmutterladen

3 – 6-jährige Weltentdecker

Musikalische Früherziehung für Kinder ab 4 Jahren

13x 1 U-Std. 85,- €

Nr. 2699 Di. 23.01.24 16.30 – 17.15 Uhr

KESS Nienhagen

Nr. 2698 Di. 23.01.24 15.15 – 16.00 Uhr

KESS Nienhagen

Ltg: Bärbel Fuge, Dipl.-Soz.päd.

Yoga für Kinder (ohne Eltern)

13x 1,25 U-Std. 98,- €

Nr. 2701 Mi. 24.01.24 15.30 – 16.30 Uhr

KESS Nienhagen

Ltg: Lisa Thiel, zert. Yogatrainerin für Kinder

Falls nicht der richtige Kurs dabei ist, einfach anrufen.

2. Halbjahr – Start 12.08.2024

Aktuelles im neuen Buchungssystem



Mehrgenerationenhaus – Familienzentrum KESS
Herzogin-Agnes-Platz 1
29336 Nienhagen

Tel. 05144-970627
www.familienzentrum-kess.de
mgh@familienzentrum-kess.de

Unser Tagebuch im Internet: blog.familienzentrum-kess.de
KESS goes Instagram: [mgh_familienzentrum_kess](https://www.instagram.com/mgh_familienzentrum_kess)